Директор

Утверждаю _____

МЕНЮ НА 10.12. 2025

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
98	Котлеты из говядины	140	310,06	15,6	18,6	16,1
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		**570,19**	**21,45**	**18,29**	**77,2**

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
98	Котлеты из говядины	140	310,06	15,6	18,6	16,1
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		**509,25**	**21,45**	**18,29**	**65,01**
	ОБЕД					
40	Салат Степной	100	89,19	1,6	5,21	8,77
61	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250	112	2,6	2,5	19,3
596	Рагу овощное с мясом	240	301	16,1	19	16,3
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			681,79	**24,42**	**26,71**	**83,77**

Шеф повар----------

Директор

Утверждаю _____

МЕНЮ НА 10.12. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
98	Котлеты из говядины	130	259,1	13,09	18,2	13,4
138	Пюре картофельное	150	136,2	3	4,6	20,1
289	Какао с молоком	200	94	3	3,1	13,6
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		**510**	**20,9**	**31,2**	**72,9**

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
98	Котлеты из говядины	130	259,1	13,09	18,2	13,4
138	Пюре картофельное	150	136,2	3	4,6	20,1
289	Какао с молоком	200	94	3	3,1	13,6
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	0	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		**449,06**	**20,9**	**52,1**	**60,71**
	ОБЕД					
40	Салат Степной	80	71,34	1,28	4,17	7,01
65	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	210	90,4	1,68	4,48	9,92
596	Рагу овощное с мясом	200	217	12,4	13,8	10,5
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			557,54	**19,88**	**19,97**	**72,31**

Шеф повар----------